

# SOUTENIR VOS EFFORTS

MENTORAT POUR ENTREPRENEURS

## LA MRC DE DEUX-MONTAGNES ET LE MENTORAT



RÉSEAU  
MENTORAT  
ENTREPRENDRE. PARTAGER. RÉUSSIR.  
LAURENTIDES

La MRC de Deux-Montagnes, en partenariat avec le Réseau Mentorat, est fière d'offrir un service de mentorat destiné aux entrepreneurs.

Le programme de maillage de haut calibre est confidentiel et régi par un code d'éthique. Vous pouvez être mentoré, quel que soit votre secteur d'activité et la nature de votre entreprise, à partir du moment où vous êtes à temps plein dans votre entreprise.

### ÊTRE MENTOR

- › Contribuer à la réussite de la relève entrepreneuriale.
- › Accompagner les entrepreneurs dans leur cheminement vers le développement de leur plein potentiel entrepreneurial.
- › Participer concrètement à la prospérité et au développement économique du territoire.
- › Redonner à la société et faire une différence.

### DEVENIR MENTOR EN DEUX ÉTAPES

- 1 Être ou avoir été entrepreneur(e) avec une expérience significative en entrepreneuriat.
- 2 Soumettre son CV ou son lien linkedin à la MRC.

### ÊTRE MENTORÉ

- › Accroître ses compétences entrepreneuriales (sens critique des affaires, résolution de problème, négociation, habiletés de communication, sens de l'organisation, travail d'équipe, résilience).
- › Briser l'isolement, trouver une écoute et du soutien.
- › Réduire son stress et avoir un meilleur équilibre entre sa vie personnelle et professionnelle.
- › Améliorer sa confiance en soi, savoir rebondir après une situation difficile et repousser ses propres limites.

### DEVENIR MENTORÉ EN DEUX ÉTAPES

- 1 Remplir le formulaire de demande de mentorat via le site du Réseau M : <https://www.reseaumentorat.com/devenir-mentore>.
- 2 Rencontrer les mentors de la cellule de mentorat pour présenter votre entreprise et choisir un mentor.

### + D'INFORMATIONS

Abdeldjabar Raiah  
450 491-1818, poste 233  
araiah@mrc2m.qc.ca

[mrc2m.qc.ca](http://mrc2m.qc.ca)